



Η "εσωτερική" πρόθεση της συνολικής πρακτικής του Yogahome Insight



"Όταν κανείς έχει επίγνωση δίχως επιλογές...τότε απ' αυτό έρχεται
ένα *εσωτερικό κοίταγμα σε βάθος (Insight : ενόραση)*.

Αυτό το εσωτερικό κοίταγμα σε βάθος δεν είναι μια πράξη ανάμνησης,
συνέχεια της μνήμης.

Το εσωτερικό κοίταγμα σε βάθος είναι σαν στιγμιαίο φως!..



Βλέπεις με απόλυτη καθαρότητα όλες τις επιπλοκές, τις συνέπειες, τις περιπλοκές. Τότε αυτό ακριβώς το *εσωτερικό κοίταγμα σε βάθος*, είναι ολοκληρωμένη δράση!.. Σε αυτή την δράση δεν υπάρχουν τύψεις, μετάνοια, καμιά αίσθηση λυγίσματος κάτω από το βάρος της, ούτε εκ των υστέρων διαφοροποιήσεις. Αυτό είναι γνήσιο καθαρό *εσωτερικό κοίταγμα σε βάθος* - αντίληψη χωρίς ίχνος αμφιβολίας!..

Οι περισσότεροι από εμάς αρχίζουμε την ζωή μας όντας βέβαιοι, για τα πάντα και καθώς μεγαλώνουμε αυτή η βεβαιότητα αλλάζει σε αβεβαιότητα. Αλλά αν κανείς αρχίσει με αβεβαιότητα, αμφιβάλλοντας, αμφισβητώντας, ρωτώντας, αξιώνοντας να καταλάβει, έχοντας αληθινές αμφιβολίες για την ανθρώπινη συμπεριφορά, για όλες τις θρησκευτικές τελετές, τις εικόνες και τα σύμβολά τους, τότε μέσα απ' αυτήν την αμφιβολία έρχεται η καθαρότητα της βεβαιότητας!.. όταν υπάρξει καθαρό. *εσωτερικό κοίταγμα σε βάθος*, μέσα στην βία για παράδειγμα, αυτό ακριβώς το *κοίταγμα σε βάθος*, εξαφανίζει την βία!.. Αυτό το *κοίταγμα σε βάθος* γίνεται έξω από τον εγκέφαλο, αν μπορεί να το πει έτσι κανείς. Δεν ανήκει στο χρόνο. Δεν ανήκει στις αναμνήσεις ή στην γνώση... και έτσι αυτό ακριβώς το *κοίταγμα σε βάθος* και η δράση του αλλάζει τα κύτταρα του εγκεφάλου!.. Αυτό το *κοίταγμα σε βάθος* είναι πλήρες και απ' αυτή την πληρότητα, μπορεί να υπάρξει λογική, πνευματικά υγιής, ορθή δράση. Όλη αυτή η κίνηση από το να παρατηρείς και να ακούς, μέχρι τον *κεραυνό του κοιτάγματος σε βάθος*, είναι μια μόνο κίνηση... δεν είναι το πλησίασμα βήμα βήμα. είναι σαν γρήγορο βέλος.

Μόνο αυτό το *κοίταγμα σε βάθος* μπορεί να "μεταμορφώσει" τον μυαλό, όχι οι προσπάθειες τις σκέψης, που σημαίνουν πάρσιμο απόφασης, αφού δεις την αναγκαιότητα κάποιου πράγματος. Τίποτα τέτοιο δεν πρόκειται να φέρει ολοκληρωτική απελευθέρωση, από την διαμόρφωση!..

Όλη η ιστορία είναι θέμα χρόνου και τελειώματος του χρόνου. Ο άνθρωπος είναι δεμένος με τον χρόνο και αυτό το δέσιμο με τον χρόνο το κάνει η κίνηση της σκέψης.

Όπου λοιπόν υπάρχει τελείωμα της σκέψης και του χρόνου,
υπάρχει *ολικό εσωτερικό κοίταγμα σε βάθος*.

Μόνο τότε μπορεί να ανθίσει το μυαλό.

Μόνο τότε μπορείς να έχεις πλήρη σχέση με τον νου!..

Ορθή Δράση!..



" Υπάρχει δράση δίχως επιθυμία;

Αν κάναμε μια τέτοιου είδους ερώτηση, κάτι που κάνουμε σπάνια, θα μπορούσαμε να διερευνήσουμε δίχως κανένα κίνητρο, για να βρούμε εκείνο το είδος δράσης που έχει νοημοσύνη. Η δράση που είναι αποτέλεσμα επιθυμίας, δεν έχει νοημοσύνη... οδηγεί σε κάθε είδους προβλήματα και ζητήματα.

Υπάρχει δράση με νοημοσύνη; Πρέπει κανείς να είναι σκεπτικιστής με τέτοια ζητήματα.

Η αμφιβολία είναι εξαιρετικός παράγοντας κάθαρσης του μυαλού και της καρδιάς. Η προσεκτικά βαλμένη αμφιβολία, φέρνει μεγάλη διαύγεια, ελευθερία.

Στις Ανατολικές θρησκείες, να αμφιβάλλεις, να αμφισβητείς, είναι αναγκαιότητα για να βρεις την Αλήθεια, αλλά για την θρησκευτική παιδεία, του δυτικού πολιτισμού, η αμφιβολία είναι κατάρα διαβόλου. Αλλά στην ελευθερία, στην δράση που δεν ανήκει στην επιθυμία, πρέπει να υπάρχει η σπίθα της αμφιβολίας.

Όταν δει κανείς πραγματικά, όχι θεωρητικά, ούτε λεκτικά, ότι η δράση από επιθυμία, είναι χαλασμένη, διαστρεβλωμένη, αυτή ακριβώς η αντίληψη είναι η αρχή της Νοημοσύνης, της οποίας η δράση είναι εντελώς

διαφορετική!.. Που σημαίνει να βλέπεις το ψεύτικο ως ψεύτικο, την αλήθεια μέσα στο ψεύτικο και την αλήθεια ως αλήθεια!..

Η τέτοια είδους αντίληψη, έχει εκείνη την ποιότητα της νοημοσύνης, που δεν είναι ούτε δική σου ούτε δική μου... και τότε δρα. Αυτή η δράση δεν έχει ούτε παραμόρφωση ούτε τύψεις. Δεν αφήνει σημάδια, αποτυπώματα πάνω στην άμμο του χρόνου.

Αυτή η νοημοσύνη δεν μπορεί να υπάρξει, παρά μόνο όταν υπάρχει βαθιά συμπόνια ή Αγάπη αν προτιμάτε. Δεν μπορεί να υπάρξει συμπόνια, αν οι δραστηριότητες της σκέψης, είναι αγκυροβολημένες, σε οποιαδήποτε, συγκεκριμένη ιδεολογία ή πίστη ή αν είναι προσκολλημένες, σε κάποιο σύμβολο ή πρόσωπο!.. Πρέπει να υπάρχει ελευθερία για να είσαι συμπονετικός... Και όπου υπάρχει αυτή η φλόγα, αυτή ακριβώς η φλόγα είναι η κίνηση της νοημοσύνης!..

*Εις Εαυτόν - Εκδόσεις Καστανιώτη - Μετάφραση Ν. Πιλάβιος - Επιμέλεια έκδοσης:
Βιβλιοθήκη Κοιναμούρι.*

